

お出かけカレンダー

サロン はつらつ (事前申込制) 認知症カフェ 運動

注意事項 ※定期的に開催しているものをカレンダーに掲載しています。
 ※会場等の都合により変更する場合があります。必ずお問い合わせのうえご参加ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を見合わせている場合があります。

午前				午前										
月		火		水		木		金		土		日		
第1	本町公園グラウンドゴルフ	名城	はつらつクラブ(新栄)	新栄	本町公園グラウンドゴルフ	名城	ぼっかぼか	栄	本町公園グラウンドゴルフ	名城	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松
	つどいサロン	栄		はつらつクラブ(名城)	名城	昔を思い・語り合うサロン	松原	はつらつクラブ(千早)	千早					
	大須サロン	大須		はち丸ウォーク	名城	はつらつクラブ(橘)	橘	さわやか鶴舞ウォーク	老松					
	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松		老松サロン	老松	歴史発見ふれあいサロン	橘							
	はつらつクラブ(鶴舞)	老松		サロンじえねlabo	老松									
松原サロン	松原		ふれあいサロンみらい	老松										
第2	本町公園グラウンドゴルフ	名城	はつらつクラブ(新栄)	新栄	本町公園グラウンドゴルフ	名城	昔を思い・語り合うサロン	松原	本町公園グラウンドゴルフ	名城	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松
	中スポーツ生き生きシニア	栄	TOMO	平和	はつらつクラブ(名城)	名城	はつらつクラブ(橘)	橘	くらカフェ	大須	結の会	橘		
	楽運寺いきいきサロン	大須		ふれあいサロンみらい	老松	大須カフェ	大須		はつらつクラブ(千早)	千早				
	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松		としわかフェ	平和			さわやか鶴舞ウォーク	老松					
	はつらつクラブ(鶴舞)	老松												
正木サロン	正木													
第3	本町公園グラウンドゴルフ	名城	はつらつクラブ(新栄)	新栄	本町公園グラウンドゴルフ	名城	ぼっかぼか	栄	本町公園グラウンドゴルフ	名城	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松
	大須サロン	大須	絵手紙サロン	橘	はつらつクラブ(名城)	名城	はつらつクラブ(橘)	橘	はつらつクラブ(千早)	千早	手芸の会	橘		
	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松		つどいサロン	栄	老松サロン	老松	歴史発見ふれあいサロン	橘	さわやか鶴舞ウォーク	老松			
	はつらつクラブ(鶴舞)	老松		老松サロン	老松	ふれあいサロンみらい	老松		昔を思い・語り合うサロン	松原				
	松原サロン	松原		ふれあいサロンみらい	老松									
第4	本町公園グラウンドゴルフ	名城	はつらつクラブ(新栄)	新栄	本町公園グラウンドゴルフ	名城	元気サロン新栄	新栄	本町公園グラウンドゴルフ	名城	よりみちサロン	大須	ふれあいおしゃべり喫茶	新栄
	中スポーツ生き生きシニア	栄	TOMO	平和	はつらつクラブ(名城)	名城	昔を思い・語り合うサロン	松原	はつらつクラブ(千早)	千早	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松		
	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松		大須カフェ	大須	ふれあいサロンみらい	老松	はつらつクラブ(橘)	橘	さわやか鶴舞ウォーク	老松			
	はつらつクラブ(鶴舞)	老松		平和サロン	平和									
	正木サロン	正木												

午後				午後										
月		火		水		木		金		土		日		
第1	はつらつクラブ(大須)	大須	新成会グラウンドゴルフ	老松	ちいきサロン	栄	新成会グラウンドゴルフ	老松	ガイアスポーツサロン	名城	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松
	ペタンク	老松	はつらつクラブ(老松)	老松	男の筋トレウォーキング	栄	昔を思い・語り合うサロン	松原	ペタンク	老松	ペタンク	老松		
	ころころサロン	平和		ペタンク	老松	サロンにここに	橘	はつらつクラブ(正木)	正木	結の会	橘			
第2					サロン「のどか」	平和			平和レクリエーションインディアカ	平和				
	はつらつクラブ(大須)	大須	新成会グラウンドゴルフ	老松	ほっ・とサロン	御園	いけいけサロン田中屋	御園	ペタンク	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松
	ペタンク	老松	はつらつクラブ(老松)	老松	ちいきサロン	栄	新成会グラウンドゴルフ	老松	平和レクリエーションインディアカ	平和	ペタンク	老松		
					ペタンク	老松	昔を思い・語り合うサロン	松原	はつらつクラブ(正木)	正木				
					サロンにここに	橘	はつらつクラブ(正木)	正木	新成会グラウンドゴルフ	老松	ガイアスポーツサロン	名城	おしゃべりサロンすみれ	大須
第3	はつらつクラブ(大須)	大須	新成会グラウンドゴルフ	老松	ちいきサロン	栄	新成会グラウンドゴルフ	老松	ガイアスポーツサロン	名城	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松
	ペタンク	老松	モテカフェ	老松	カフェ・オランジュ	栄	はつらつクラブ(正木)	正木	ペタンク	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松		
	ころころサロン	平和	はつらつクラブ(老松)	老松	男の筋トレウォーキング	栄			昔を思い・語り合うサロン	松原	ペタンク	老松		
					ペタンク	老松	まつばら認知症カフェ(1・4・7・10月)	松原	結の会	橘				
					サロンにここに	橘	サロン「のどか」	平和	平和レクリエーションインディアカ	平和				
第4	はつらつクラブ(大須)	大須	新成会グラウンドゴルフ	老松	ほっ・とサロン	御園	いけいけサロン田中屋	御園	ペタンク	老松	ペタンク	老松	名古屋老人クラブゲートボール連合会	老松
	ペタンク	老松	はつらつクラブ(老松)	老松	ちいきサロン	栄	新成会グラウンドゴルフ	老松	平和レクリエーションインディアカ	平和				
					ケアラーズカフェ	新栄	昔を思い・語り合うサロン	松原	はつらつクラブ(正木)	正木				
					サロンシャチホコ	新栄								
					ペタンク	老松								
				サロンにここに	橘									

毎日	白川公園太極拳会	栄	平和クラブ	平和
月2	いこまえづサロン(不定期)	大須	井戸端かふえ(3日、11日)	老松
年3	別院おそうじサロン	松原		

開台 いせ山茶屋 正木

【問合せ先】
 中区社会福祉協議会 ☎331-9951
 中区いきいき支援センター ☎331-9674
 中保健センター ☎265-2262

