

平成31年1

中区 シニアお出かけカレンダー

はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！

日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
午前	サロン(栄-1) ぼっかぼか	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	ロン(大須-1) おしゃべり サロンすみれ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-2) 大須	ロン(平和-1) TOMO	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(大須-3) よりみち	サロン(新栄-3) ふれあい おしゃべり喫茶	サロン(栄-3) つどい	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(栄-1) ぼっかぼか	
	ロン(新栄-1) 新栄	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(正木-3) たつみ	サロン(松原-1) 松原	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(平和-3) 平和	サロン(橋-1) 歴史発見ふれあい	福祉会館 折り紙サロン	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(正木-2) 正木	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小	サロン(松原-2) 昔を思い・語り合う	
	サロン(松原-2) を思い・語り合う	福祉会館 折り紙サロン	サロン(橋-6) 手芸の会		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	はつらつ(橋) 橋会館	ウォーキンググループ さわやか鶴舞	福祉会館 歌おう会		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 チェリーブロッサム ウィンターコンサート	福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 橋会館	
	サロン(橋-1) 史発見ふれあい	ウォーキンググループ さわやか鶴舞	福祉会館 なつかし 上映会		福祉会館 みんなでピンポン		はつらつ(名城) 名城小	福祉会館 認知症予防教室	サロン(老松) じえねlabo			福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 己書を描こう	福祉会館 認知症予防教室	
	はつらつ(橋) 橋会館		いきいき 家族教室		ウォーキンググループ 白川ウオーク		福祉会館 認知症予防教室					福祉会館 白川ウオーク			福祉会館 歌おう会	
	福祉会館 認知症予防教室						認知症カフェ 大須カフェ									
午後	ロン(名城-11) ガイア健康	サロン(橋-11) 結の会	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	ロン(千早-1) 千早	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中屋	サロン(橋-5) 金曜サロン	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	福祉会館 歌おう会	サロン(新栄-4) つくもカフェ	
	ロン(新栄-4) つくもカフェ				サロン(橋-2) ラッタッタヨガ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ		サロン(平和-1) ひだまりの会		サロン(橋-9) 橋	福祉会館 のぞみ防犯教室&コ グニサイズ		サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~	
	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~				サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 こころを開く 回想法	サロン(新栄-1) シャチホコ	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~		福祉会館 爪と足のお話しと 体操		サロン(正木-1) 唄ごえ十八番			はつらつ(正木) むつみグリーン	
	はつらつ(正木) むつみグリーン				はつらつ(大須) 大須コミセン			はつらつ(正木) むつみグリーン				はつらつ(大須) 大須コミセン			福祉会館 元気体操	
	福祉会館 さいせい健康体操							福祉会館 きまぐれ喫茶								
	いきいき 認知症おしゃべり カフェ							福祉会館 きてみてヨガ体操								
いきいき もの忘れ 相談							福祉会館 健康相談									

新しいサロンのお知らせ
地域の皆様が気軽に
立ち寄れる場所です！
問合せ：中区社会福祉協議会

※参加者限定サロン

前津福祉会館からのお知らせ
H31年度 趣味の講座募集
申込期間：H31年1月28日(月)～2月12日(火)
対象者：市内在住60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方
申込：本人が利用証を持参し前津福祉会館窓口まで