

平成30年12月



中区 シニアお出かけカレンダー

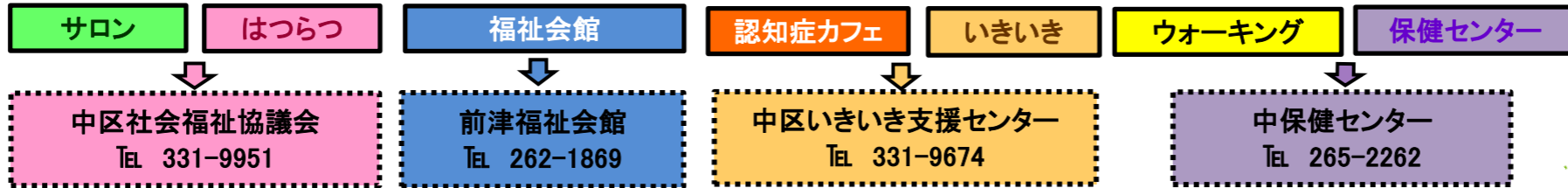


はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！
 中区内では、サロン・講座・教室などさまざまな活動が
 おこなわれています。積極的に参加しましょう！！

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
午 前	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-2) 大須	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(老松-4) 老松	サロン(栄-1) ぽっかぽか	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-4) 楽運寺いきいき	サロン(平和-2) TOMO	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(松原-2) 昔を思い 語り合う	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(大須-1) おしゃべり サロンすみれ
			サロン(松原-1) 松原	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(松原-2) 昔を思い 語り合う	はつらつ(千早) 千早コミセン	福祉会館 手のマッサージ		サロン(正木-2) 正木	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(平和-3) 平和	はつらつ(橋) 橋会館	福祉会館 折り紙サロン	サロン(橋-3) にこにこ
			はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所		はつらつ(名城) 名城小	はつらつ(橋) 橋会館	福祉会館 折り紙サロン			はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所	福祉会館 認知症予防教室	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞	サロン(橋-6) 手芸の会
			福祉会館 みんなでピンポン		福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 認知症予防教室	ウォーキング グループ さわやか鶴舞			福祉会館 みんなでピンポン		はつらつ(名城) 名城小			福祉会館 なつかし上映 会
			ウォーキング グループ 白川ウォーク		ウォーキング グループ はち丸ウォーク					ウォーキング グループ 白川ウォーク		福祉会館 認知症予防教室			いきいき 家族教室
												認知症カフェ としわかフェ			
	午 後	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(名城-1) ガイア健康	サロン(橋-11) 結の会	サロン(老松-3) なごみ会		サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(千早-1) 千早	サロン(御園-2) ほっとサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中 屋	サロン(橋-5) 金曜サロン
いきいき 認知症サポーター 養成講座			サロン(正木-1) 唄ごえ十八番		サロン(橋-12) 食べよう会	サロン(新栄-4) つくもカフェ	サロン(橋-4) 炎火会	サロン(平和-1) ひだまりの会		サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(新栄-4) つくもカフェ		福祉会館 歌おう会
			はつらつ(大須) 大須コミセン		福祉会館 介護予防運動と 音楽療法	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~				はつらつ(大須) 大須コミセン	福祉会館 介護保険お役立ち 情報とコグニサイズ	サロン(橋-8) 虹の会	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~		
			サロン(橋-2) ラッタッタヨガ			はつらつ(正木) むつみグリーン				福祉会館 回想法講座第2弾		サロン(橋-9) 橋	はつらつ(正木) むつみグリーン		
						福祉会館 リフレッシュ体操							福祉会館 楽楽体操		
													福祉会館 健康相談		

※参加者限定サロン

問い合わせ先
 詳しい内容は、担当事業所に
 お問い合わせください。



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
 連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
 ⑤11月末時点の情報を基に作成しています。各事業所に
 お問い合わせのうえ、ご参加下さい。



平成30年12月



中区 シニアお出かけカレンダー



はじめましょう！
高齢期の健康づくり！！

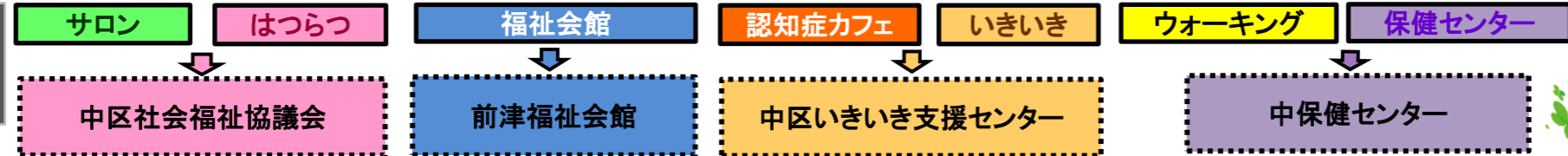
日	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
午前	サロン(正木-3) つつみ	サロン(栄-3) つどい	サロン(橋-6) 絵手紙	サロン(老松-4) 老松	サロン(栄-1) ぼっかぼか	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	サロン(大須-3) よりみち	サロン(新栄-3) ふれあい おしゃべり喫茶		サロン(平和-2) TOMO	サロン(老松-5) ふれあいサロン みらい	はつらつ(橋) 橋会館	はつらつ(千早) 千早コミセン				
	サロン(千早-2) なかよし会	サロン(大須-2) 大須	はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	サロン(新栄-2) 新栄	はつらつ(千早) 千早コミセン	サロン(橋-3) にこにこ	サロン(千早-2) なかよし会		はつらつ(新栄) 新栄会館	サロン(正木-1) 唄ごえ十八番	福祉会館 認知症予防教室	福祉会館 折り紙サロン				
		サロン(松原-1) 松原	福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小	サロン(松原-2) 昔を思い 語り合う	福祉会館 折り紙サロン					福祉会館 認知症予防教室	はつらつ(名城) 名城小		ウォーキング グループ さわやか鶴舞			
		はつらつ(老松) 鶴舞荘集会所		福祉会館 認知症予防教室	サロン(橋-1) 歴史発見ふれあい	ウォーキング グループ さわやか鶴舞						福祉会館 認知症予防教室					
		福祉会館 みんなでピンポン			はつらつ(橋) 橋会館												
		ウォーキング グループ 白川ウォーク			福祉会館 認知症予防教室												
午後		サロン(新栄-4) つくもカフェ	はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(名城-1) ガイア健康	サロン(橋-11) 結の会	サロン(老松-3) なごみ会			サロン(千早-1) 千早	サロン(栄-2) ネットサロン	サロン(御園-1) いけいけ田中屋					
		サロン(正木-1) 唄ごえ十八番		サロン(老松-2) 打歌団	サロン(新栄-4) つくもカフェ		サロン(平和-1) ひだまりの会			はつらつ(新栄) ヨナワールド	サロン(橋-2) ラッタッタヨガ	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~					
		はつらつ(大須) 大須コミセン		サロン(橋-10) たちばな元気かい	サロン(A)※ ファミ雀会(橋) 18:00~		福祉会館 歌おう会			福祉会館 歌おう会		はつらつ(正木) むつみグリーン					
				サロン(橋-12) 食べよう会	はつらつ(正木) むつみグリーン								福祉会館 きてみてヨガ体操				
				福祉会館 己書を描こう	福祉会館 きまぐれ喫茶												
					福祉会館 のびのび体操												
					いきいき 認知症おしゃべり カフェ												
					いきいき もの忘れ相談												

天皇誕生日

年末年始
休館日・休庁日のお知らせ
各事業所
12/29~1/3まで
お休みです。

※参加者限定サロン

問い合わせ先
詳しい内容は、担当事業所に



発行/中区地域包括ケア推進会議事務局
連絡先/中区役所福祉課:TEL265-2321
⑩11月末時点の情報を基に作成しています。各事業所に