

# なかよく回想法の会が

あなたのところへ

お伺いします♪

名古屋市でも数少ない『回想法』を専門にした  
ボランティアグループです

認知症の予防や認知症の症状の改善に効果がある  
とされている回想法。

回想法を学んだ回想法リーダーが出張致します。

回想法を体験してみませんか？

## ☆回想法とは☆

回想のきっかけをつくり、より回想しやすく、より語りやすく、相互交流しやすくなるよう促していく援助方法、あるいは回想を用いた自主的な健康法。

回想法をきっかけに、おしゃべりに花が咲く、笑い声と笑顔に包まれる、共感し仲良くなれる、人が集うようになる、人生を伝えたくなる、何かを始めたくなる。

(NPO シルバー総合研究所発行テキストより)

## ☆なかよく回想法の会の活動内容について☆

- 【活動場所】 中区内全域
- 【活動曜日】 月曜日～金曜日（祝日除く）
- 【活動時間】 10:00～15:00  
活動は、約60分程度
- 【参加人数】 6～20名程度

※詳細については、ご相談に応じます。

申込み・連絡は裏面へ

なかよく回想法の会 申込書

受付年月日 平成 年 月 日 受付者 \_\_\_\_\_

団体名			担当者	
団体住所				
連絡先	TEL ( )	-		
	FAX ( )	-		
	携帯 ( )	-		
	メールアドレス			
希望日時	第一希望	第二希望	第三希望	
	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	
	: ~ :	: ~ :	: ~ :	
会場	会場名		駐車場	
			<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 近隣コインパーキング	
参加者	約 名 (男性 名/女性 名)			
	年齢層			
特記事項				
その他、ご希望・質問等ありましたらお書きください				

※日程は第3希望までご記入ください

<お申込み・お問い合わせ先>

名古屋市中区社会福祉協議会内 担当：瀬戸口・稲生

TEL 331-9951/FAX 331-9953

Eメール nakaVC@nagoya-shakyou.or.jp

# なかよく回想法の会は 仲間を募集しています！ 一緒に回想法の活動を しませんか？

☆回想法とは☆

回想のきっかけをつくり、より回想しやすく、より語りやすく、相互交流しやすくなるよう促していく援助方法、あるいは回想を用いた自主的な健康法。

回想法をきっかけに、おしゃべりに花が咲く、笑い声と笑顔に包まれる、共感し仲良くなれる、人が集うようになる、人生を伝えたくなる、何かを始めたくなる。

(NPO シルバー総合研究所発行テキストより)

## 定例会と勉強会を毎月開催！

### 毎月第4木曜日

### 14時～15時半まで

### 中区在宅サービスセンター内

興味のある方は是非お気軽にお電話・ご相談ください♪

<お申込み・お問い合わせ先>

名古屋市中区社会福祉協議会内 担当：瀬戸口・稲生

TEL 331-9951/FAX 331-9953

Eメール nakaVC@nagoya-shakyou.or.jp

# 活動事例

## サロン・はつらつでの活動風景☆≡



20か所以上のサロンやはつらつで活動をしてきました。  
お蔭さまでリピーターのサロンやはつらつも増えてきています。

## 定例会☆≡



定例会を月に1回実施。  
活動の振り返りと今後の活動予定の確認をします。  
また、勉強会を行い、知識の習得に努めています。

## フォローアップ講座&外部研修☆≡

来島先生のフォローアップ講座  
や北名古屋市の回想法センター  
へ行き、スキルアップのための  
研修を行っています。



## 参加者の声

- ＊すごく楽しかったです。時間があっという間でした！
- ＊両親の話をする事なんてなかったけど、久しぶりに話すことが出来てとても懐かしい気持ちになりました。
- ＊子どもや孫とはなすのとはまた違いますね。昔のことをわかる人と話すと嬉しくて胸がわくわくしています。  
・・・等々嬉しいお言葉をたくさんいただいています。